

# STUDIO TESS & COMPANY

frisör – piercing – naglar- vaxning  
makeup - ögonfransförlängning

## SKÖTSELRÅD FÖR PIERCING PÅ STUDIO TESS & COMPANY.

### **Piercings ovanför halsen:**

Vi rekommenderar Antiseptic solution till alla piercings ovanför halsen t.ex. näsa, ögonbryn, osv. den rengör fettytan i ansiktet på djupet.

#### *Rengöring:*

1. Skölj noga din piercing och smycket med ljummet vatten så att du mjukar upp och avlägsnar eventuella skorpor och beläggningar, att blöta en tops med vatten kan vara till hjälp men var försiktig så att du inte skadar piercingen.
2. När smycket är fritt från beläggning blöt upp en tops med Antiseptic solution, tvätta piercingen och smycket synliga delar.
3. Rör sedan smycket försiktigt fram och tillbaka, tvätta smycket som sitter i, utan att ta ut smycket så att rengöringen kommer in i piercingen ordentligt.

### **Läpp och Labret:**

Det är viktigt att undvika varma drycker, kryddstark mat, tobak, alkohol, hård mat och allt annat som kan irritera din piercing under läketiden, undvik detta de första 10 dagarna men var försiktig i 2-4 veckor. Tänk på att alla reagerar olika vissa kan behöva lite längre läktid en andra, så det är bara att prova sig fram och se vad som funkar för en själv. Undvik även oral kontakt(blöta pussar osv.) det kan vara en stor infektionsrisk för dig. Sug på is, drick isvatten under de första dagarna efter din piercing är gjord för att hålla svullnaden nere. Köp dig en ny tandborste för att undvika gamla bakterier och orenheter. Vi rekommenderar dig att använda Antiseptic moutwash(munskölj) som rengöring, den är en antibakteriell munskölj som används på insidan och på utsidan rekommenderar vi Antiseptic solution.

#### *Rengöring:*

1. Skölj munnen i 30-60 sekunder med vatten efter mat, dryck, tobak eller liknande.
2. Ta en kapsyl Antiseptic mouthwash(munskölj) ca 2ggr per dag.
3. Tvätta händerna noggrant och kolla så att kulorna sitter åtdragna, om du använder en kompress eller pappersbit så får du ett bättre grepp, om du inte gör detta så kan du lätt tappa din piercing.
4. Glöm inte att borsta tungan när du borstar tänderna, det förebygger bakterier och plackbildning som annars hamnar på din piercing.
5. Rengöring på utsidan av din piercing sker på samma sätt som piercing ovanför halsen.

### **Piercing nedanför midjan:**

Undvik bastu, solarium, simbassänger, bad överhuvudtaget under de 2-4 första veckorna, prova dig sedan fram vad som funkar, vi läker alla olika snabbt, se hur din piercing reagerar märker du att den blir irriterad av något så upphör med detta en tid. Undvik också kraftigt parfymerade tvålar och schampo som kan irritera din piercing, rengör din piercing det sista innan du går ur duschen så

STUDIO TESS & COMPANY

C W Borgsväg 4, 44431 Stenungsund, Tel: 0303-80190, Mob: 0737-880190  
[www.studiotessoandcompany.se](http://www.studiotessoandcompany.se)

# STUDIO TESS & COMPANY

frisör – piercing – naglar- vaxning  
makeup - ögonfransförlängning

undviker du att få tvålar och liknande i piercingen som irriterar.

Speciellt för navel piercing: använd ej tighta byxlinningar eller sådant som kan skapa tryck på din piercing under de första 8 veckorna. Var försiktig så att du inte fastnar i kläderna när du klär av och på dig, detta kan irritera din piercing och dra ut på läkningen. Undvik att ha sexuell kontakt de första veckorna och använd sedan kondom tills piercingen är läkt för att förhindra att andra människors kroppsvätskor utgör en stor infektionsrisk.

Ta aldrig ut din piercing innan den är läkt, även om den varit läkt i flera månader så kan hålet krympa eller stänga sig helt, så gå inte utan smycke.

## Rengöring:

Antiseptic bodywash(kroppstvål) rekommenderar för piercings nedanför halsen t.ex. navlar, bröstvårtor, osv. De är milda nog för att användas varje dag.

1. Skölj noga piercingen med ljummet vatten, avlägsna alla skorpor och beläggningar försiktigt, en uppblött tops kan vara till hjälp.
2. När smycket är fritt tar du ett par droppar Antiseptic bodywash, arbeta upp ett lödder med fingrarna, tvätta piercingen och de synliga delarna av smycket.
3. Rör smycket försiktigt fram och tillbaka så att du kan tvätta de ej synliga delarna av smycket.
4. För smycket fram och tillbaka ett par ggr så att löddret kommer in i piercingen.
5. Låt löddret sitta i en minut, skölj sedan noggrant och för smycket fram och tillbaka så att du får bort all tvål. VIKTIGT!!!!

## Infektioner:

Varför kan du ha fått en infektion:

- någon har haft mun kontakt med den ej läkta piercingen.
- att du vidrört eller pillat på din piercing med otvättade händer.
- att du använt en rengöring eller en rengöringsmetod som inte passar din kropp.
- att du inte har tvättat din piercing tillräckligt noggrant eller på fel sätt.

*Om en infektion uppstår kontakta mig med en gång så kan du få råd om hur du skall hantera det.*

Tänk på att din piercing inte läker sig av sig själv, 95 % av jobbet hänger på att du sköter dig som du skall, det är helt upp till dig själv hur fort din piercing läker sig. För att hjälpa din kropp på traven så är en näringsrik kost med mycket frukt och grönsaker, vid behov ät lite extra C-vitamin eller multivitamin.

**Lycka till!!!!**

## Läktider:

Kind: 3-5 månader, Labret/ Läpp: 6-8 veckor, Septum: 4-6 veckor, Tragus: 2-3 månader, Ögonbryn: 2-3 månader, Örsnibb: 6-8 veckor, Öron, kant: 2-3 månader, Bröstvårta kvinna: 3-5 månader, Bröstvårta man: 2-3 månader och Navel: 3-6 månader.

STUDIO TESS & COMPANY

C W Borgsväg 4, 44431 Stenungsund, Tel: 0303-80190, Mob: 0737-880190  
[www.studiotessochcompany.se](http://www.studiotessochcompany.se)